



2 月節分・青ヶ島の厄除けの神事「フクサ」で使用された道具

写真提供：青ヶ島小中学校

アルバイトの募集など..... p. 2-3  
 バザーのお知らせ..... p. 4  
 第 4 回区市町村社会福祉協議会事務局会議報告 ..... p. 5  
 子育て応援特別手当の概要について ..... p. 6  
 教育委員会よりお知らせ ..... p. 7-11  
 駐在所だより ..... p. 12  
 保健・福祉・医療のページ..... p. 13-14

青ヶ島村ホームページ  
<http://www.vill.aogashima.tokyo.jp/index.php>  
 青ヶ島村メールアドレス  
[aogashima@vill.aogashima.tokyo.jp](mailto:aogashima@vill.aogashima.tokyo.jp)

1月のふれあいサウナ利用状況			
入館者総数 166人			
村民	95人	大人 男	115人
村外	71人	大人 女	39人
		子供	12人

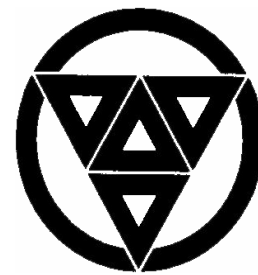
人口と世帯数

平成21年2月1日現在		
世帯数		108
人	男	105人
	女	72人
口	計	177人

1月の交通実績			
	船	バス/タクシー	合計
来島者数	44人	198人	242人
出島者数	24人	160人	184人

簡易水道

平成21年2月20日現在	
貯水量	4,910t
貯水率	49.1%



広報

あおがしま

編集・発行

青ヶ島村総務課

〒100-1701

東京都青ヶ島村無番地

電話 04996-9-0111

FAX 04996-9-0001

3

弥生  
2009

## アルバイト募集

村では次の職種でアルバイトを募集しています。

庁舎内事務補助

診療所清掃(週 1 回 3 時間程度)

おじゃれセンター清掃(週 1 回 3 時間程度)

老人福祉館清掃(週 1 回 3 時間程度)

介護予防事業(週 1 回)

臨時看護師(看護職員の休暇の際などにお手伝いいただける方。要資格)

臨時保育士(職員休暇の際などにお手伝いいただける方。)

学童保育指導員(児童の指導や学童保育中の様子など家庭との連絡が主な仕事。資格不要)

給食調理補助(学校給食従事者休暇の際などに補助していただける方、事前の健康検査有)

村立図書館業務(職員休暇の際などの図書貸出返却整理・子供だけの利用や島外利用者を含む利用者対応全般、簡単なパソコン操作あり、多少の土日祝勤務が可能な方、図書館司書・学芸員資格ある方尚可)

プール監視員補助(学校夏季休業期間中のみ、高校生以上の主に帰省学生の方)

詳細については、 - 総務課 9-0111 - 教育委員会 9-0201 にお問合せください

### サウナの管理人募集について

青ヶ島村役場では平成 21 年度のサウナの管理人を募集しています。

サウナの仕事に興味のある方、詳細を知りたい方は、下記の問合せ先までご連絡ください。

#### 勤務地

「青ヶ島村ふれあいサウナ」

#### 契約期間

平成 21 年 4 月 1 日～平成 22 年 3 月 31 日まで

#### 勤務時間(H20 年度現在)

(平日)勤務時間 15 時 30 分～20 時 30 分

(土日祝日)勤務時間 13 時～20 時 30 分

水曜日はお休みです。

#### 問合せ先

青ヶ島村役場・総務課

:9-0111 担当:菊池俊亮

#### 募集期間

(平成 21 年 3 月 2 日～平成 21 年 3 月 18 日)

### 村営住宅入居者募集

(平成 21 年 4 月入居)について

団地名	募集戸数	間取り・面積	建設年度	住宅型別資格
松山第三住宅(仮称)	2 戸	3DK 75.9 m <sup>2</sup>	H20	世帯向け
鼻道住宅	1 戸	3DK 61.1 m <sup>2</sup>	H10	世帯向け
休戸第 2 住宅	4 戸	1DK 28.8 m <sup>2</sup>	H1	単身向け

募集期間:3月2日(火)～3月19日(木)役場窓口にて受付

入居資格には以下のような制限があります。

青ヶ島村に住民票がある方

現在、住宅に困窮している方

所得が基準内の方(政令月収が 15.8 万円以下の方

高齢者、障害者のみの世帯は21.4万円以下)基準を満たさない場合、入居することはできません。

不明な点は村役場総務課までお問い合わせください。

## 社協速報

4月19日(日)「バザー」を開催します。青ヶ島村社協では、今回も皆さんに楽しんでいただけるバザーをめざし、ご協力いただける方を募集します。

軽食コーナーへ出店して下さる方(3月13日(金)募集〳切)

料理は用意できるが、販売は任せたい方もご相談下さい

軽食以外で出店して下さる方(3月13日(金)募集〳切)

出店申し込みをされた方は、打ち合わせがありますので

3月16日(月)19:30までに老人福祉館へお集まりください。

前日の会場づくりや仕込み、当日にお手伝いしていただける方(3月13日募集〳切)

バザーで販売する不要品を提供して下さる方(3/1～4/18〳切)

(大きなものなど、取りに伺うのでご相談下さい)

お問合せは、村役場(総務課・社協事務局)までお願いします。

## 第 4 回区市町村社会福祉協議会事務局会議報告

1月21日飯田橋で「社会福祉協議会事務局会議」が開催され、青ヶ島から役員1名が出席しました。

青ヶ島村社会福祉協議会 山田 アリサ

### 1 21年度 予算が決まりました

平成21年1月23日・飯田橋セントラルプラザで「区市町村社会福祉協議会事務局会議」が開催されました。青ヶ島村の予算は、自治体の基礎額である648千円と今後の事業計画により確定します。

厳しい社会情勢の中ですが、社会福祉費の増加と共に社会福祉協議会に対する国の予算は4.4パーセント伸びています(20年度予算額の2兆754億円から、平成21年度当初予算額は案として2兆1667億円、その差額は913億円の増)。社会福祉における社会福祉協議会という互助組織の役割強化が求められているところです。

社会福祉協議会は暮らしに密着しています。

今後、青ヶ島の意見を集約し、配食サービス・バザーなど以外にも必要な事業を行ってまいります。こんな事が出来たらいいな～、お気軽に困りごとややりたい事、お声掛けください。

### 2 共同募金の改革

20年度の共同募金実績が落ち込みました。これは、赤い羽根と歳末助け合いの募金の違いが明確でないなど問題が考えられます。今後は両募金の特性と用途の違いを明確にし、配分方法の改善を行っていく予定です。

青ヶ島では共同募金の相互扶助の精神から多くの募金をいただいております。今後も、ご協力をお願いします。

### 3 地域活動参加へのお願い

青ヶ島以外の自治体の多くは、社会福祉協議会は会員制です。地域活動の重要性が指摘される中、会員数が減少傾向です。福祉分野における社会福祉協議会への需要が高まる一方、活動への参加は敬遠される傾向があります。

青ヶ島では、村のさまざまな団体や事業者呼びかけ、おかげさまで広くご協力いただいております。今後も皆様・各団体と協力しながら事業を実施してまいりたいと存じます。

～ 子育て応援特別手当の概要について ～

**1 目的**

現下の厳しい経済情勢において、多子世帯の幼児期における子育て負担に対し、経済的な配慮を目的とします。

**2 実施主体及び経費負担**

実施主体は、青ヶ島村です。事業の実施に要する経費(支給費及び事務費)については、国が全額補助します。

**3 支給対象者及び支給対象となる子**

支給対象者については、基準日(平成21年2月1日)現在、支給対象となる子の属する世帯の世帯主とします。また、支給対象となる子については、3歳以上18歳以下の子が2人以上おり、かつ、第2子以降で就学前3学年の子(3歳・4歳・5歳)とします。

\* 支給対象者及び支給対象となる子は、下記の(1)又は(2)のいずれかに該当する者

(1)住民基本台帳に記録されている者

(2)外国人登録原票に登録されている者(不法滞在者及び短期滞在者は対象外)

\* 3歳以上18歳以下 = 平成 2年4月2日から平成17年4月1日までに出生

\* 就学前3学年の子 = 平成14年4月2日から平成17年4月1日までに出生

**4 支給額**

支給対象児童1人当たり、36,000円とします。

**5 所得制限**

所得に応じて、支給の差異を設けることはいたしません。

**6 申請及び給付の方法**

別途お知らせします。

注:この事業は、国の第二次補正予算関連法案の国会での可決成立及び青ヶ島村議会での村一般会計補正予算可決成立後に執行されるものであり、現段階では手当の概要のみのお知らせとさせていただきます。 問い合わせ:村役場 総務課 9-0111

平成 21 年 2 月村長日程

2月15日(日) へり出島

2月16日(月)

島嶼町村会議長会・合同会議

島嶼町村会定例会

2月17日(火)

優良町村及び自治功労者の表彰

東京都町村特別職等自治研修会

東京都町村会・自治功労者表彰・講演会/役員会/定期総会

2月18日(水)

東京都簡易水道協会・理事会

2月19日(木)

議員公務災害等補償会議・定例会議

2月20日(金)へり帰島

2月24日(火)

広域連携と島嶼会館のあり方に関する検討会

2月25日(水)

全国離島振興協議会・第5回正副会長会議

全国離島振興協議会・第4回理事会

日本離島センター・第3回理事会

離島振興懇談会

2月26日(木)

島しょ振興公社運営検討委員会

島しょ振興公社理事会

伊豆諸島・小笠原諸島特定地域活性化対策協議会

2月27日(金)

東京都土地改良事業団体連合会通常総会

2月28日(土)へり帰島

新規採用職員あいさつ

平成 21 年 1 月 1 日付けで採用となった菊池俊亮です。

青ヶ島の将来のためがんばってまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

平成 21 年 2 月号「広報あおがしま」の表紙写真の説明「1月5日平成 21 年成人式」は「1月11日平成 21 年成人式」の誤りでした。訂正いたします。

## 子供のお茶とお作法教室をおこないました

1 月 23 日～24 日



1 月 23 日(金)、子ども体験塾市町村助成金事業として、八丈町から裏千家準教授の高田實枝講師を迎え、学校・保育園・学童保育の協力を得て「子供のお茶とお作法教室」を開催しました。

はじめに、正午過ぎの学校給食の中で、中学生対象に食事の作法などを簡潔に講師から伝えていただきました。午後 3 時からは、学校和室において、保育園 4・5 歳児 5 名と保育士、学童保育の小学生 2 名と指導員を対象に、おじぎの仕方、お茶やお菓子のいただき方を実施しました。園児・小学生共に作法どおりに行うことができ、講師からお褒めの言葉をいただきました。

翌 24 日(土)午後からは、園児から中学生の親子対象に自由参加で行い、園児や小学生高学年・中学生の親子など計 7 名が学びました。

園児から中学生まで、昨年度から参加されている方は所作が身についているようでした。「お茶」というと普段の生活にあまり関係ない印象がありますが、食事のマナーや人前での礼儀作法など、日常生活で用いることができる要素がたくさんあります。

毎回、別枠で大人向けの茶道教室も実施していますので、また開催する機会がありましたら、お子様や親子、大人の方まで皆様のご参加をお待ちしております。(教育委員会)

## 島の切り葉の生け花展

1 月 25 日～30 日



1 月 25 日(日)から 30 日(金)まで、おじゃれセンター 1 階で、2 回目となる「島の切り葉の生け花展」を開催しました。

これは、1 月 23 日(金)夜間と 24 日(土)午前を実施した「生け花教室」の参加者作品の一部を展示したもので、小中学生や男性の作品もありました。今回は、青ヶ島の園芸農家が栽培したキキョウラン・ロベ・カラテアなどの切り葉や、ガクアジサイの枝や松、八丈島の園芸農家栽培のサンダーソニアなどの花を使いました。

「綺麗な作品で楽しめた」「身近なもので生け花が作れるのが新鮮だった」というご感想をご高齢の方を中心にいくつかお寄せいただきました。センターをご利用の皆様にご覧いただければと企画しましたが、生け花展のために足を運んでくださった方も多数いらしたようで、心より感謝いたします。生け花教室は年 2 回程度、継続的にこなっています。参加者の中には、昨年のお祭り会場や今年の成人式で花をいけたり、ご自分で園芸をする際の参考にされる方もいらっしゃるようです。

今後も、参加された方の余暇充実や技能向上を目的とした社会教育事業として、また作品展などを通じて多くの方に楽しんでいただける文化事業として、工夫を重ね実施してまいります。

(教育委員会)

平成 20 年度を振り返って～青ヶ島村教育委員会からのご報告～

20 年度も村民の皆様や関係者の皆様のご理解とご協力により、各種の教育関係事業をおこなうことができました。

毎月の広報誌でご紹介した事業も含め、ここでは、特に皆様にご支援いただいた事業についてご報告します。平成 21 年度も引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。 青ヶ島村教育委員会

<p><b>教育委員会に関すること</b></p> <p>4 月 第 1 回定例会 村の花などのアンケート実施結果検討ほか</p> <p>5 月 第 1 回臨時会 八丈地区教科用図書採択要綱協議ほか</p> <p>6 月 第 2 回定例会 教育委員(教育長)辞職同意ほか</p> <p>八丈地区教科用図書(小学校)採択協議会(八丈町教委と合同)</p> <p>8 月 第 2 回臨時会 八丈地区教科用図書採択ほか</p> <p>9 月 教育委員任期満了(2 名)</p> <p>10 月 第 3 回定例会 教育委員長・教育委員長職務代理者選出ほか</p> <p>3 月 定例会 要旨は 4 月号で報告</p> <p>学校施設に関すること</p> <p>6 月～8 月 プール水質検査</p> <p>7 月 プール立入検査(保健所)</p> <p>10 月 学校校舎・プール等施設修繕計画のための現地調査等開始</p> <p>12 月 校内 LAN 設備等調査開始</p> <p>2 月 AED(自動体外式除細動器)の校舎配備</p> <p>学校教職員に関すること</p> <p>4 月 教職員辞令伝達</p> <p>5 月 教職員健康診断</p> <p>6 月 教職員救急救命講習</p> <p>7 月 東京都教育委員会管理主事(人事担当)訪問</p> <p>7 月 給食従事者安全管理研修(保健所)</p> <p>10 月 島嶼教員公募説明会(都内)</p> <p>11 月 公募教員面接(都内)</p> <p>給食従事者調理講習(教育庁八丈出張所)</p> <p>学校教育振興に関すること</p> <p>12 月 都立八丈高校 ALT(外国語指導助手)派遣</p> <p>1 月 教育課程説明会</p> <p>教育委員給食試食(試食内容を 3 月定例会で検討)</p>	<p><b>社会教育に関すること</b></p> <p>子供向け は子ども体験塾助成金事業</p> <p>4 月 やさしい化石教室(学校美術室)</p> <p>八丈町青ヶ島墓地訪問とフットサル大会参加( )</p> <p>5 月・1 月 子供のお茶とお作法教室(・学校和室)</p> <p>八丈町青ヶ島墓地訪問と柔道昇級審査参加( )</p> <p>7 月 ものづくり体験教室(・老人福祉館)</p> <p>11 月 島嶼交流大会フットサル大会参加(中学生対象 )</p> <p>12 月 警察署見学・柔道大会参加( )</p> <p>村民一般向け</p> <p>5 月・1 月 茶道教室(学校和室) 生け花教室(おじゃれセンター)</p> <p>7 月 学校プール一般開放(~ 8 月)</p> <p>10 月 体験! 模擬裁判員(老人福祉館)</p> <p>3 月 島しょ農林水産センター「青ヶ島教室」～海と魚のお話～(図書館)</p> <p><b>文化芸術に関すること</b></p> <p>5 月 1 月 島の切り葉の生け花展</p> <p>8 月 チェロによる名曲の夕べ(子ども体験塾助成金事業・学校多目的ホール)</p> <p>1 月 コプリナサーカス公演(・京都島しょ文化芸術振興事業・学校体育館)</p> <p><b>文化財公開に関すること</b></p> <p>5 月 アホウドリ化石展(図書館)</p> <p>10 月 有形文化財現地指導(教育庁八丈出張所)</p> <p>11 月 文化財ウィーク 都指定有形文化財公開・文化財クイズ実施(図書館)</p> <p><b>ボランティアに関すること</b></p> <p>6 月・10 月 体育館クリーン大作戦</p> <p><b>図書館に関すること</b></p> <p>8 月 リニューアル開館(都立図書館による助言等)</p> <p>2 月 村民世帯向け図書館に関するアンケート実施(結果は本誌で報告)</p> <p><b>村との合同事業</b></p> <p>5 月 「村の花」制定に関する選定委員会</p> <p>1 月 平成 21 年青ヶ島村成人式</p>
--	---



## 村立図書館

### 3月の開館日 ～テロップでもご案内しています～

開館期間が短くなっていますが、12日以降は毎日開館しますので、ご理解とご協力をお願いいたします  
(係員が配置できず休むことを来月以降減らすため、本誌で図書館業務のアルバイトを募集しています)。

1日(日)～11日(水) おやすみ(係員の出張や他の教育業務などのため)。

この期間に図書の返却日がくる方は、12日まで延長して貸し出します。

この期間に図書を返却したい方は、村役場までお持ちください。

12日(木)～31日(火) 土日祝を含む毎日午後3時から午後5時10分

開館日は都合により変更することがあります。変更する場合は、随時テロップや村内放送でお知らせ  
します。 ひとり5点まで、3週間借りられます。

### 図書館アンケート実施結果

先月、村内各世帯にお願いした「図書館に関するアンケート」については、皆様のご協力ありがとうございました。

昨年、同様の方法で実施した「村の花などに関するアンケート」に比べて、回収率が少ない結果となりましたが、皆様の貴重なご意見をお伺いすることができました。

アンケートの結果は、これまでの利用状況などとあわせ、村民の皆様のご貴重なお意見として、今後の図書館運営方法を協議する際の教育委員会定例会資料といたします。

今後とも、村民の皆様のご意見を取り入れた社会教育環境整備に、ご理解とご支援をお願いいたします。

ご回答いただいた結果は下記のとおりです。回答世帯数 10世帯 回収率 9.3%

( )内は回答数

<p>新図書館利用回数 (世帯での合計数)</p> <p>1・2回 (3) 3～5回 (0) 5回以上 (5) 利用していない (2)</p> <p>理由 開館時間がわからない、興味がない(各1)</p> <p>利用方法(該当するもの全て)</p> <p>本の貸出 (4) 本の閲覧 (3) 文化財ウィーク (6)</p> <p>じゅうたんの部屋で勉強やゲーム(1)</p> <p>その他(見学のみ 1)</p> <p>希望する開館日時(3つまで)</p> <p>平日午前 (0) 平日午後 (4) 土曜午前 (4)</p> <p>土曜午後 (9) 日曜午前 (2) 日曜午後 (5) 夜間 (1)</p>	<p>充実させたい図書ジャンル(3つまで)</p> <p>青ヶ島関連図書 (1) ベストセラー(9)</p> <p>地場産業の参考図書 (2) 生活の参考図書 (7) 絵本・児童書 (8)</p> <p>図書館への意見収集方法(1つ)</p> <p>全世帯アンケート (6) 館内で利用者アンケート (4)</p> <p>図書館運営協議会(代表村民の意見)(1)</p> <p>意見交換会(全村民自由参加) (0)</p> <p>自由意見</p> <p>・土日・休日に開館してほしい (1)</p> <p>・パソコン配備、自由な利用時間 (1)</p> <p>・今は利用していないが、利用したいと思っているので充実した内容で開館していただけたらうれしい (1)</p>
---	--

## 2月の図書寄贈

～ご支援ありがとうございます～

・村民2名の方から、絵本・文庫本など  
・高津勉様から青ヶ島に関する資料・写真など、令夫人・ミチ子様から開館記念として手作りの押し絵4点  
(図書館に飾ってあります)  
青ヶ島に関する資料の寄贈が増えています。こういった貴重な資料や写真などは、11月上旬の文化財ウィーク期間中、館内でご覧いただけるよう、現在整理を進めています。

## 1月の図書館利用

1月の図書館利用

開館日

15日間(日曜2日間を含む)

来館者数

大人15名 子供18名 合計33名

貸出数

一般図書19冊

絵本・児童書15冊 DVD1点

都立図書館協力貸出 4冊

## 島しょ農林水産センター「青ヶ島教室」～海と魚のはなし～



島しょ農林水産総合センターの調査研究で得られた成果をもとに、青ヶ島を取りまく海のことや、海にすむ生物の生態について、わかりやすくお伝えします。

日時: 3月11日(水) 午後7時30分から1時間程度

会場: 青ヶ島村立図書館



内容:

トビウオの秘密 米沢純爾所長

青ヶ島や八丈島にやってくるトビウオの種類、成長に伴う姿の変化、回遊ルート、黒潮と漁場の関係などについてお話しします。また、トビウオが空を飛べる秘密について解説します。

伊豆諸島にすむサメたち～サメのえさと漁場との関係～ 堀井善弘主任

八丈島から青ヶ島にかけて、多くのサメが生息しています。伊豆諸島にすむとされているサメ類と、サメのえさと漁場の関係について紹介します。

当日は、青ヶ島小学校の協力を得て、小学校の5校時で小学生向けの「青ヶ島教室」を実施します。担当: 教育委員会

## 平成21年4月から、教員免許更新制が実施されます

平成21年3月31日までに教員免許状を取得した現職教員の方は、各自の修了確認期限までに30時間以上の免許状更新講習を受講・修了し、勤務する学校が所在する都道府県の教育委員会に必要な手続を行うことが必要となります。

教員免許状をお持ちで、現職教員でない方は、免許状更新講習を受講することはできませんが、各自の修了確認期限までに免許状更新講習を受講・修了しなくても、お持ちの免許状が失効することはありません。

教員免許更新制の詳細 文部科学省ホームページ[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/koushin/index.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/koushin/index.htm)

文部科学省 初等中等教育局 教職員課 TEL03-5253-4111(代表) 内線 3573



## 駐在所だより

青ヶ島駐在所巡査部長 金澤 一 好

### 「東京都柔道選手権大会」で高野友希さんが、3位(銅メダル) 廣江源喜くんが、ベスト8と大活躍！

1月25日、2月1日に東京武道館で行われた「東京都少年少女学年別柔道選手権大会」において、中学2年生の高野友希さんが3位入賞、小学4年生の廣江源喜くんがベスト8に入るすばらしい成績をおさめました。東京都の強豪選手が参加することで有名なこの大会で見事、結果を出した二人は、青ヶ島村の誇りです。これからも、この二人に限らず青ヶ島少年柔道クラブ員への温かい応援をよろしくお願い致します。

### ～平成21年6月1日から運転免許に関する新制度が導入されます！～

#### 75歳以上の方の免許更新には、講習予備検査(認知機能検査)が必要になります

75歳以上の方が運転免許の更新を受けようとする場合は、更新期間が満了する日前6ヶ月以内に講習予備検査を受検した後に高齢者講習を受講することとなります。

講習予備検査の目的は、記憶力・判断力等の認知機能の低下が運転に影響を及ぼすおそれがあることを理解していただき、より一層高齢者の方に安全運転を継続していただくためのものです。なお、この講習予備検査の結果に基づいて高齢者講習を実施することになります。

#### 高齢者講習の受講期間が延長されます

70歳以上の方が免許更新する際に義務付けられている高齢者講習は、免許の更新期間が満了する日の3ヶ月前(誕生日の2ヶ月前)からでなければ受講できませんでしたが、受講予備検査の導入に伴い、6月1日からは免許の更新期間が満了する日の6ヶ月前(誕生日の5ヶ月前)から受講できるようになります。

### ～ 牛祭り実行委員会からのお知らせ ～

#### 第33回牛祭り実行委員を募集いたします

青ヶ島村唯一の祭り、牛祭りの実行委員をやってくださる方は、3月15日までに 菊池松太郎・奥山晃・山田アリサまで、ご連絡ください。

お問合せ/送付あて先

100-1701 東京都青ヶ島村無番地

牛祭り実行委員会本部事務局

山田 アリサ 090-1435-5016

#### 第33回の牛祭りTシャツデザインを募集します！

今年は例年より少し早めの募集となります。デザイン投稿箱は、村役場と郵便局にあります。島外から応募なさる方は、恐れ入りますが郵便にて送付していただけますようお願いいたします。詳しくは、広報折込用紙をごらんになるか牛祭りブログをごらんください。( <http://aogashimaushimatsuri.seesaa.net/> )

たくさんのご応募お待ちしております。

### 池之沢開発事業計画検討委員会

青ヶ島村では、基本構想段階である“池之沢開発計画”の事業化を目指し、利用面・財政面等様々な観点から、広く村民の声を反映するため、『池之沢開発事業検討委員会』の参加者を昨年9月に広報にて募集しましたが、委員会として機能する人数に達しなかったため、再度、募集を行います。

村の事業に意見等ある方、池之沢に作業場等をお持ちの方の参加をお待ちしています。

#### ・募集期間

平成21年3月2日～4月15日まで。

#### ・開催日時

平成21年6月より毎月1回程度の開催予定。

・問合せ先青ヶ島村役場・事業課 :9-0114

## 診療所の窓



認知症とは

### 1. 認知症とは

久しぶりに会った人の名前を思い出せなかったり、旅行した地名を忘れてしまったり、「もの忘れ」は老化によって誰にでも起こります。しかし、認知症は「病気」であり、単なる「もの忘れ」ではありません。認知症は、記憶・判断力などの障害がおり、普通の社会生活がおくれなくなった状態です。75 歳では 7%、80 歳では 15%、85 歳以上では 27%(3~4 人に 1 人)に認知症が見られます。

### 2. 認知症の症状

認知症は、はじめのうちは「もの忘れ」と区別がつきにくい病気ですが、次のような違いがあります。

老化による「もの忘れ」	「認知症」
体験の一部分を忘れる (何を食べたかを忘れる)	体験の全部を忘れる (食事をしたことを忘れる)
既往障害のみが見られる (人の名前が思い出せない)	記憶障害に加えて判断や実行機能の障害 (料理・家事の段取りが分からなくなる)
もの忘れを自覚している	もの忘れの自覚に乏しい
探し物も努力して見つけようとする	探し物も誰かが盗ったということがある
時間、日時、場所が分かる	時間、日時、場所が分からない
作話は見られない	話のつじつまを合わせようと作話がある
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
徐々にしか進行しない	進行性である

また、最近のことを忘れてしまっても、昔のことはよく覚えていることがあります。

### 3. 認知症の原因

一番多い原因はアルツハイマー型認知症で、原因不明で脳細胞が少なくなり、脳が萎縮してしまう病気です。次に多いのが脳血管性認知症で、脳の小さな血管が詰まったり、破れたりして、脳の働きが悪くなる病気です。高血圧症、高脂血症、糖尿病、喫煙などの動脈硬化の原因を持っている人に多く見られます。

### 4. 認知症の治療

治療は、早期であればアルツハイマー型認知症には、病気の進行を遅くする飲み薬があります。脳血管性認知症には、現在のところ良い薬はありません。脳血管性認知症は予防が大切で、高血圧症、高脂血症、糖尿病の治療や、禁煙が重要です。一人で生活が出来なくなってくるため、介護も重要です。日常生活で出来なくなってしまった事は、訓練しても出来るようにはならないので、残った機能を活かして日常生活を維持していくことが大切です。

### ご挨拶

来年度も、引き続き青ヶ島診療所での勤務を継続することになりました。4 月からも、気を引き締め、住民の皆さんに安心して診療所に受診していただけるよう、様々な方面で努力して行きたいと思っていますので、よろしく願いいたします。また、昨年度は様々な場面で多くの住民の方々に大変お世話になり、ありがとうございました。

診療所医師 加藤 賢

今月の保健福祉事業

総務課 9-0111

**保健師来島**

島しょ保健所八丈島出張所の保健師が来島します。ご相談のある方はお気軽にご相談下さい。

日時:3月10日(火)10時～17時

保健師:荒井紀恵(アライノリエ)

井水正恵(イスイマサエ)

連絡先:島しょ保健所八丈出張所 電話 2-1291

**一般健康相談(電話相談)**

島しょ保健所八丈島出張所では、保健師による健康相談を随時行っております。

日時:月～金曜日の午前9時～午後5時

連絡先:島しょ保健所八丈出張所 電話 2-1291

**定期予防接種**

日時:随時(午前9時～午後4時30分)

会場:青ヶ島診療所

予約制です。予防接種を希望される方は、事前に診療所(電話 9-0123)にご連絡下さい。ワクチンの在庫の状況で、接種日の調整をします。

今年度から新たに始まった麻しん・風しん(MR)第3期の対象は中学1年生です。接種期間は3月までになります。接種状況をご確認のうえ、未接種の方はなるべく早くの接種をお勧めします。

詳細は、予防接種対象者(保護者)宛に送付の年間予定の通知をご覧ください。

**理学療法士来島**

東京都リハビリテーション病院の理学療法士が来島します。膝や腰の痛みでお悩みの方などの相談に応じます。ご相談を希望される方は、事前に村役場までご連絡下さい。なお、12日(木)の夜に運は動教室の開催を予定しております。詳細が決まり次第、テロップでご案内します。

日時:3月11日(水)～3月12日(木)

**転倒骨折予防教室**

介護予防・健康増進のための体操教室です。ぜひご参加下さい。

日時:毎週木曜日 午前10時～正午

会場:おじゃれセンター2階 和室・デイルーム  
送迎をご希望の方は、総務課までご連絡下さい。



**2月の歯科診療**

3月14日(土) - 15日(日)

診療時間 午前10時～午後5時

予約・キャンセル・確認は 電話 9-0120

保険証・医療証を忘れずにお持ちください

**キャンセルの際は必ずご連絡ください!**

\*\*\*\*\*


**専門診療に関するアンケート**

青ヶ島診療所で実施している専門診療について、ご意見ご要望のある方は回答をお願いします。(しめきり3月12日)

**ほんべい染物ご報告**

1月15日、青ヶ島で「ソーカ」と呼ばれている植物の草木染めをしました。参加者は4名の村民の方とほんべい染物組のメンバー4人です。いつの間にか集まったちびっ子たちと、おじゃれセンター2階は、賑やかな染物 SUNDAY となりました。前日から「ソーカ」の根っこを煮出し、それぞれ持ち寄った材料は、キレイなピンク色に染め上がりました。染物をしながら、仕込んだ「手作りうどん」も大成功!もっちもっちの釜上げうどんがみんなのお昼ごはんです。参加者のみなさん、ご参加ありがとうございました。

ほんべい染物組、次回の草木染めは秋に予定しております。より多くの方のご参加をお待ちしています。

3月の予定			村 役 場 TEL9-0111	教 育 委 員 会 TEL9-0201	休 日・夜 間 救 急 TEL090-4670-0119	(携 帯 電 話 か ら は 119 の み)
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社協サウナ送迎			転倒骨折 予防教室 老人クラブ	社協サウナ送迎	
図書館おやすみ(～11日)						
			サウナ休館			
8	9	10	11	12	13	14
	社協サウナ送迎	みんなであそぼ う	青ヶ島教室 ～海と魚のはな し～	転倒骨折 予防教室	社協サウナ送迎 配食サービス	歯科診療
図書館おやすみ(～11日)				図書館開館時間午後3時～5時10分		
			サウナ休館			
15	16	17	18	19	20	21
歯科診療	社協サウナ送迎			転倒骨折 予防教室		
図書館開館時間午後3時～5時10分						
			サウナ休館		村役場閉庁日	
22	23	24	25	26	27	28
歯科診療	歯科診療 社協サウナ送迎			転倒骨折 予防教室 老人クラブ	みんなであそぼ う 社協サウナ送迎	
図書館開館時間午後3時～5時10分						
			サウナ休館			
29	30	31	 図書館の開館日 12日～31日 毎日 午後3時～5時10分			
	社協サウナ送迎					
図書館開館時間午後3時～5時10分		サウナ休館				

家畜飼料申込締切は  
**平成21年3月12日(木)**

締切日を守って注文してください。

申込用紙は注文するご本人がご記入ください。  
入荷後は早めにお引取りください。長期間放置  
しておくと破袋の原因となります。

総務課 9-0111

**伊豆諸島開発(株)から乗船運賃等変更のお知らせ**

燃料油価格変動調整金設定のため、青ヶ島～八丈島間航路(連絡船  
還住丸ほか代船)の乗船運賃が変動します。また、東京～八丈島～  
青ヶ島間の貨物運賃も併せて変動します。

(調整金 2.7%) 3月中の乗船運賃は次のとおりです。

**片道料** 大人 2,380円 小人 1,190円  
**往復料** (青ヶ島からのみ) 大人 3,100円 小人 1,550円

**意見箱に寄せられたご意見について**

2月20日 までに意見箱に寄せられたご意見は、ありません。

村ではいただいたご意見を、村長を含めます管理職員以上に通知すると同時に、関係職員  
の職務や各事業などの村政運営に、住民の皆様の声 が 直接 反映されるよう努力していま  
す。意見箱は村役場・おじゃれセンター(1階)・保育園に設置しています。