

広報

あおがしま

編集・発行

青ヶ島村総務課

〒100-1701

東京都青ヶ島村無番地

電話 04996-9-0111

F A X 04996-9-0001

3

2011
弥生



2月3日 保育園 節分交流会

都知事選挙について p. 2
 ピアノ教室発表会について p. 3
 駐在所だよりについて p. 4
 教育委員会からのお知らせ p. 5
 診療所の窓 p. 6
 保健・福祉のページ p. 7

青ヶ島村ホームページ

<http://www.vill.aogashima.tokyo.jp/index.php>

青ヶ島村メールアドレス

aogashima@vill.aogashima.tokyo.jp

人口と世帯数

平成23年2月1日現在		
世帯数		107
人	男	107人
	女	73人
口	計	180人

1月のふれあいサウナ利用状況			
入館者総数 125人			
村民	79人	大人 男	75人
村外	46人	大人 女	41人
		子供	9人

1月の交通実績			
	船	バス	合計
来島者数	12人	223人	235人
出島者数	5人	171人	176人



東京都知事選挙についてのお知らせ

都内の他の市町村から転入された方へ

平成 23 年 4 月 10 日に行われる東京都知事選挙の投票については、平成 22 年 12 月 24 日以降に青ヶ島村に転入届をされた方は、青ヶ島村ではできません。

なお、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の投票所投票ができます。

この場合、「住民票の写し」などの引き続き都内に住所を有する旨の証明書が必要となりますので、窓口で請求してください。選挙用は無料です。

青ヶ島村選挙管理委員会(村役場内)

確定申告はお済みですか？

所得税確定申告書の提出期間は、3月15日(火)までです。確定申告書の提出先は芝税務署ですが、村役場でも提出できます。村役場へは3月15日(火)午後5時までに提出して下さい。時間を過ぎますと村役場では受付できませんのでご注意ください。

なお、確定申告書等がお手元にない方には、村役場でも配布しています。ご不明な点等がありましたら、村役場総務課までお問合せ下さい。

総務課 電話:9-0111

平成 23 年 2 月村長日程

- 1(火)行政部長来島
- 5(土)出島
- 7(月)国土交通省局長要望活動
第 3 回東京都離島航路改善協議会
- 9(水)全国過疎地域自立促進連盟第 113 回理事会
- 10(木)優良町村及び自治功労者表彰伝達式
市町村職員研修所(自治会館別館) 特別職等自治研修会
町村会役員会/町村長会議
- 11(金)帰島
- 15(火)出島
- 16(水)島嶼町村長会議・定例総会
島嶼町村会・同議長会第 1 回合同会議
- 17(木)議員公務災害会議保証組合議会定例会
- 18(金)帰島
- 22(火)出島
- 23(水)離島振興協議会理事会、日本離島センター理事会
- 25(金)帰島



平成 22 年度 ピアノ教室発表会のお知らせ

ピアノ教室の発表会を 3 月 5 日、午後 2 時から学校ホールで行います。
一年に一度の発表会です。みなさまのおいでをお待ちしています。



3 月は、国民健康保険税第 4 期の納期です！

国民健康保険税第 4 期の納期限は 3 月 31 日(木)になります。納期限までに村役場または郵便局にて納付して下さい。納期限を過ぎて納付されると督促手数料、延滞金が発生する場合があります。必ず納期限までに納付して下さい。

総務課 電話：9-0111

村税の納付はお済ですか？

固定資産税は 2 月 28 日(月)で第 4 期分の納期限をむかえます。まだ納付されていない方は早急に納付をお願いします。納付書を失くされた方は再発行しますので、村役場総務課までお知らせ下さい。

総務課 電話：9-0111

便利な口座振替をおすすめします！

住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税は、
口座振替による納付ができます。

便利です！... 納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間が
なくなります。

确实です！... うっかり納め忘れることがなくなります。

安全です！... 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

お申込は通帳と印鑑をご用意の上、郵便局でお申込ください



駐在所だより



青ヶ島駐在所
秋江 哲裕

今回は、運転免許証の更新についていくつか問い合わせがあったので、お知らせしておきます。まず、青ヶ島に住民登録をしている方は、ゴールド免許でも違反があった人でも、区分に関係なく、ハガキと手数料と免許証を持って駐在所に来ていただければ、どなたでも更新ができます。写真は駐在所で撮りますので必要ありません。視力検査は駐在所で行います。ただし、75歳以上の方は、事前に講習予備検査という判断力と記憶力の検査を受けていただきます。

次に、青ヶ島に住民登録をしていない方ですが、原則は駐在所では更新ができません。できるだけ、青ヶ島に住民票を移すようにしてください。ただし、期間従業員や業者等の方で、会社の雇用証明を提出していただければ、他府県の方でも同様に更新ができます。雇用証明の用紙は駐在所にあります。

更新の受付は、私が駐在所にいるときならいつでも大丈夫です。手続きは、10分から15分ぐらいで終わります。平日忙しい方は土日や、早朝や夜遅くでも事前に連絡をいただければ受け付けます。

平成 23 年度国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、適正・公平な課税を実現し、租税収入を確保する事務を行います。

- 受験資格 1 昭和 57 年 4 月 2 から平成 2 年 4 月 1 日生まれの者
2 平成 2 年 4 月 2 日以降生まれのも者で次に掲げるもの
イ 大学を卒業した者及び平成 24 年 3 月までの大学を卒業する見込みの者
ロ 人事院がイに掲げるものと同様の資格があると認める者

申込書交付期間 2 月 1 日(火)～4 月 14 日(木)

申込書受付期間 4 月 1 日(金)～4 月 14 日(木)

試験日 第1次試験 6 月 12 日(日)

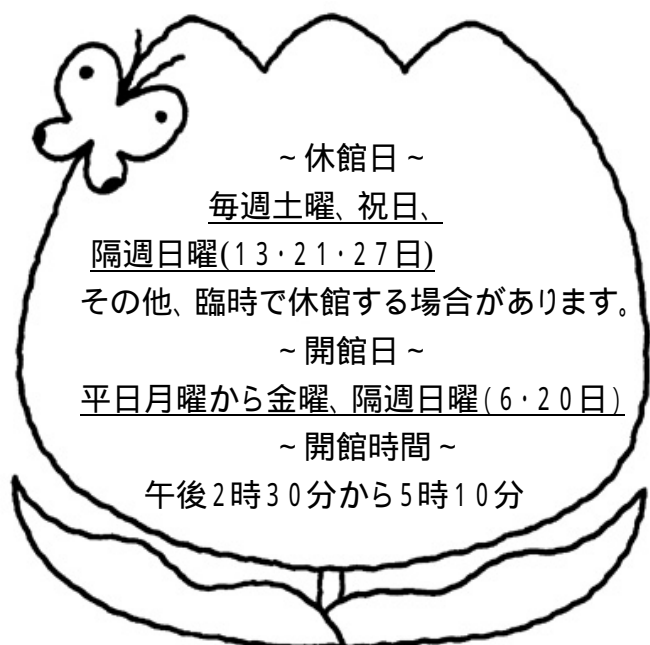
第2次試験 7 月 19 日(火)～7 月 26 日(火)のうち指定された日

詳細については、芝税務署総務課(03-3455-0551 内線 2004)までお尋ねください。

教育委員会 TEL 9 - 0201



1 月の図書館



開館日数 (うち日曜日)	21日(2日)
来館者数 (うち日曜日)	53人(0人) 大人 5(0) 小中学生 48(0) 未就学児 0(0)
貸出数	図書 5冊 (一般 5冊 児童書絵本 0冊) ビデオ・DVD 0点
都立協力貸出数	1冊

平成 23 年青ヶ島村教育委員会第 1 回定例会

2月4日(金) 午前9時～ 村役場2階会議室

報告及び協議事項

新学習指導要領の導入について

- ・小学校は新年度全面移行、中学校は平成 24 年度より全面移行
 - ・新学習指導要領の導入による新年度教育課程のポイント
 - ・ 道徳教育の推進、学校周辺地域を含めた学校サポートチーム、針路指導の充実、小学生 5,6 年生の英語科目の導入 etc.
 - ・新年度より土曜授業の導入検討
 - ・学習指導要綱の変更について
- ゆとり教育導入後、PISAの結果などが大きな要因

校庭芝生化事業

平成 23 年度秋季運動会終了後着工予定

「青ヶ島村立学校設置条例」改正について

都道府県名を取るのが近年の流れではあるが、昨年度に改正した、「[青ヶ島村教育委員会公印規程](#)」に合わせ学校公印の更新等、学校名称「青ヶ島村立青ヶ島小学校」等に東京都を付加し、本年第一回村議会定例会に上程する。

茶道・生花教室 実施報告

2月5日(土)午後1時から、学校和室において、八丈島からお招きした高田實枝先生に茶道と生花を教授していただき、日本の伝統文化にふれました。継続的にお稽古をされている方、今回がはじめての方、また、子供たち。それぞれにあわせた丁寧な指導を行っていただきました。開催にあたりお世話になりました関係者の皆様に心より御礼申し上げます。次回教室の開催は5月頃を予定しております。

(教育委員会)



青ヶ島の皆さんこんにちは。診療所の井上大輔です。

前回の「診療所の窓」では、ガンは自分の細胞の”ミスコピー”が原因となり発生すること、ガン細胞の発生する数が多過ぎて免疫システムでは処理しきれない場合や免疫システムが弱っていてガン細胞を野放しにしてしまう場合に増殖してしまうことをお話しさせていただきました。今回は、ガンになる確率を3分の1まで下げる方法をご紹介します。

ガンになる確率を減らす方法の第一は、禁煙です。禁煙だけでガンになる確率は 30%減ります。次に、食生活を始めとした生活習慣を改善すると更に 30%減ります。これだけで、ガンになる確率が 3 分の 1 になるのです。それでは、具体的にどのようなことをしたら良いのか、挙げていきます。

禁煙

たばこはガン細胞を発生させやすくします。たばこを吸っている人は禁煙をしましょう。吸わない人も他人のたばこの煙をできるだけ避けましょう。

飲酒

多量の飲酒は免疫システムを弱らせるなどの弊害があります。お酒は適量を守ることです。適量とは、ビールなら中瓶 1 本(500ml)、焼酎なら 0.6 合、日本酒なら 1 合、ウイスキーならダブル 1 杯、ワインならグラスに軽く 2 杯です。

食事

食材の栄養素の中にはガンを予防する効果のあるものたくさんあります。ただし万能な食材はありませんので、いろいろな食材からいろいろな栄養を摂ることが大切です。また、発ガン性のある食材の摂り過ぎには注意する必要があります。特に注意することとして、塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にして下さい(1 日男性 9g、女性 7.5g 未満)。高塩分食品(例えば塩辛、練りうになど)は週に 1 回以内に控えましょう。野菜・果物を 1 日 400g(例えば野菜を小鉢で 5 皿、果物 1 皿くらい)はとりましょう。飲食物を熱い状態にとらないようにしましょう。

運動

適度な運動は代謝を活発にして免疫システムの力を強くするなどの効果があります。例えば、ほとんど座って仕事をしている人なら、ほぼ毎日合計 60 分程度の歩行などの適度な身体活動に加えて、週に 1 回程度は活発な運動(60 分 程度の早歩きや 30 分程度のランニングなど)を加えましょう。

体形

太り過ぎても、やせ過ぎてもガンになりやすくなります。BMI(肥満度を示す体格指数)が 22 前後になるように体重を管理して下さい。BMIは(体重kg)÷(身長m)²で出ます。住民健診の結果の体重の下にも載っています。

感染

肝臓ガンの原因となる肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとることです。診療所や保健所、住民健診で、1 度は肝炎ウイルスの検査を受けましょう。

ヒトパピローマウイルスと子宮頸ガンは関係があります。感染を予防する予防接種があり、診療所でも受けられます。特に高校入学で出島する前のお子さんに受けていただくと良いと思います。

また、ヘリコバクター・ピロリ菌と胃ガンにも関係があります。かつて雨水を溜めて飲んでいらした青ヶ島の方はピロリ菌感染者が多い可能性があります。ピロリ菌の検査、治療は診療所でできます。

一般健康相談(電話相談)

島しょ保健所八丈出張所では、保健師による健康相談を随時行っております。
 日時:月～金曜日の9時～17時
 連絡先:島しょ保健所八丈出張所 電話 2-1291

転倒骨折予防教室

介護予防・健康増進のための体操教室です。
 ぜひご参加下さい。
 日時: 毎週木曜日 午前10時～正午
 会場: おじゃれセンター2階 和室・デイルーム
 参加・送迎ご希望の方は総務課までご連絡下さい

定期予防接種

対象者の方個別の通知をいたします。
 日時: 随時 (9時～16時30分)
 会場: 青ヶ島診療所
 予約制です。
 接種を希望される方は、事前に診療所にご連絡下さい。ワクチンの在庫の状況で、接種日の調整をします。

保健師来島

3月の来島予定はありません。
 個別相談を希望される方は、保健担当までご連絡ください。



2 月の歯科診療

3 月 12 日(土) - 13 日(日) 未定

診療時間 午前 9 時～午後 5 時
 予約・キャンセル・確認は 電話 9-0120

保険証・医療証を忘れずにお持ちください
キャンセルの際は必ずご連絡ください!

3月の社協配食サービスは11日(金)です



社協サウナ送迎 月曜・金曜 利用希望者は前日までにご連絡ください

(診療所の窓つづき)



以上、いろいろとお話しさせていただきましたが、お気づきでしょうか? 以前の診療所の窓でお話しさせていただいた、血管をいきいきと保たせる話と非常に似ています。そうです。ガンの予防も血管をいきいきと保つことも、みんな同じことをすれば良いのです。ですから、“オサカナスキヤネ”はガンの予防にも効果てきめんです。食材選びの時から気をつけてみて下さい。
 次回の「診療所の窓」でも引き続きガンのお話をお送り致します。不運にもガンになってしまった場合でも、早期発見・早期治療によってガンを“治る病気”にする方法についてです。

日		火		水		木		金		土	
		1	2	3	4	5					
				転倒骨折 予防教室 老人クラブ						図書館休館	
			サウナ休館								
6	7	8	9	10	11	12					
				転倒骨折 予防教室	配食サービス	歯科診療					
						図書館休館					
			サウナ休館								
13	14	15	16	17	18	19					
歯科診療				転倒骨折 予防教室	小中学校卒業式						
図書館休館						図書館休館					
			サウナ休館								
20	21	22	23	24	25	26					
			保育園卒園式	転倒骨折 予防教室 老人クラブ							
	図書館休館					図書館休館					
			サウナ休館								
27	28	29	30	31							
				転倒骨折 予防教室							
図書館休館											
		サウナ休館	サウナ休館								

村 役 場 TEL9-0111
 教 育 委 員 会 TEL9-0201
 休 日 ・ 夜 間 救 急 TEL090-4670-0119
 (携帯電話からは119のみ)

**家畜飼料申込締切は
平成23年3月9日(水)**
 締切日を守って注文してください。
 申込用紙は注文するご本人がご記入ください。
 入荷後は早めにお引取りください。長期間放置しておくと破袋の原因となります。総務課 9-0111

伊豆諸島開発(株)から乗船運賃等変更のお知らせ
 燃料油(価格変動調整金設定のため、青ヶ島～八丈島間航路(連絡船選任丸ほか代船)の乗船運賃が変動します。また、東京～八丈島～青ヶ島間の貨物運賃も併せて変動します。
 (調整金8.1%) 3月中の乗船運賃は次のとおりです。
片道 大人 2,590円 小人 1,300円
往復 (青ヶ島からのみ) 大人 3,370円 小人 1,690円

意見箱に寄せられたご意見について
 2月22日 までに意見箱に寄せられたご意見は、ありません。
 村ではいただいたご意見を、村長を含めます管理職員以上に通知すると同時に、関係職員
 の職務や各事業などの村政運営に、住民の皆様の声の直接反映されるよう努力していま
 す。意見箱は村役場・おじゃれセンター(1階)・保育園に設置しています。