



第49回 牛祭り



4月2日の実行委員会において第49回牛祭りの開催が決定しました。

8月9日(日) 前夜祭 花火大会

8月10日(月) 牛祭り

今月号折込で「露店出店者募集」「カナブン・カミキリ駆除企画」をご案内しています。

お問い合わせは実行委員会事務局(役場内)までお願いします。

(第49回牛まつり実行委員会 事務局)

令和8年度青ヶ島村事業説明会

本年度の村の主要事業の概要についてご説明します。

日時：5月15日(金) 午後7時～

会場：老人福祉館

令和8年度東京都事業説明会

日時：5月18日(月) 午後7時～

会場：老人福祉館



伊豆諸島 小笠原諸島 東京愛らんどフェア 2026(春)

有楽町駅前広場に「島」がやってきた！ 食と文化の再発見！

5月23日(土)・24日(日) 有楽町駅前広場・東京交通会館1階(サンプリングエリア)

令和8年 青ヶ島村議会第2回定例会

日時：6月11日(木) 午前9時～

場所：青ヶ島村役場2階議場

※ 傍聴を希望される方は、8時55分までに受付を済ませてから議会室へお入りください

(青ヶ島村議会事務局)

令和8年青ヶ島村議会第1回臨時会議決一覧

4月16日(木)

議案第23号 原案可決 議員の派遣について

議案第24号 原案可決 令和7年度青ヶ島村一般会計補正予算(第12号)について

議案第25号 原案可決 令和8年度青ヶ島村一般会計補正予算(第1号)について

村	長
公	務

4月1日(水) 令和8年度辞令交付式

4月6日(月) 青ヶ島小学校入学式、青ヶ島村保育園入園式

4月16日(木) 青ヶ島村議会第一回臨時会

4月21日(火) 出島

4月22日(水) 東京都町村長会議

4月30日(木) 来客 東京都総務局長

令和8年4月

6月1日(月)は 「軽自動車税」「固定資産税第1期」の納期限です



5月1日(金)に、令和8年度分 軽自動車税及び固定資産税の納税通知書等を発送しました。必ず内容をご確認ください。

※軽自動車税納付書払いの方向けには、後日納税通知書等を発送します。

納付書払いの方は郵便局又は村役場で以下の納期限までに納付してください。

口座振替をご利用の方は、残高不足となりませんよう納期限前日までにご準備願います。

納税通知書の再発行はできません。大切に保管してください。

固定資産税にかかる土地、家屋の価格がご覧になれます

土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿は、期間中村役場で縦覧することができます。

縦覧できる方は、村内に所在する土地または家屋に対して課される固定資産税の納税者の方です。

代理人の方が縦覧する場合には、委任状が必要となります。

<期間> 4月1日(水)～6月1日(月) ※土、日、祝日を除く

<時間> 午前8時30分～午後5時 <場所> 青ヶ島村役場

(企画財政係)

令和8年度 青ヶ島村教育委員会第1回定例会 4月30日(木) 次回開催予定：6月4日(木)

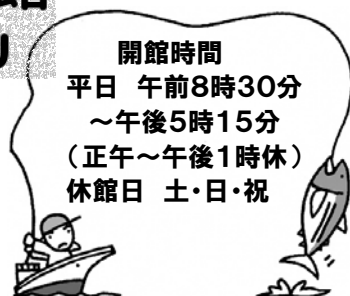
報告第1号 承認 令和8年度の教育委員会の活動予定について

報告第2号 承認 東京都教育施策連絡協議会について

議案第1号 可決 令和8年度青ヶ島村事業説明会資料(教育委員会分)について

議案第2号 可決 青ヶ島村教育委員会教育委員の任命について

図書館 だより



4月の図書館

開館日数	21 日
来館者数	44 名 (大人 42 小中学生 2 未就学児 0)
貸出数	13 冊 (一般 12 児童書・絵本 1 ビデオ・DV 0)
都立協力貸出	8 冊

都立図書貸出サービス

村立図書館にない本は、都立図書館の本を借りることができます。
ひとり5点まで、貸出期間は3週間。費用はかかりません。

(教育委員会)

簡易水道

令和8年5月1日現在



貯水率 70.8%

～水をたいせつに～

意見箱



意見箱は役場玄関・おじゃれセンター1階・保育園に設置しています。

村ではいただいたご意見を、関係職員の職務や各事業の村政運営に反映するようつとめています。無記名のご意見については回答できない場合があります。

転入、婚姻等、「住所」や「姓」など住民票の記載内容の変更があったときは、



マイナンバーカードの書き換え手続きが必要です



転入の手続き後、マイナンバーカードの書き換えをしないまま90日を経過すると、マイナンバーカードの継続利用ができなくなり、再発行が必要となります。

このほかにも IC チップの破損等によりマイナンバーカードの継続利用ができなくなる場合があります。詳しくはマイナポータルでご確認ください。

・マイナンバーカードの書き換え手続きができない場合の再発行について
お手持のマイナンバーカードの書き換え手続きができない場合は新たなカードを申請し、再発行となります。再発行には申請から1～2か月前後かかります。



(庶務民生係)

令和8年春のチャリティ食堂&フリマのご報告



4月12日(日)実施の「チャリティ食堂&フリマ」につきましては収益金 95,902 円と募金箱及びご寄付の 22,035 円を合わせた合計 117,937 円を歳末たすけあい募金に寄付いたします。ご協力、ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

いただいたご意見は令和8年度秋開催予定のチャリティ食堂に活かしていきます。

(社会福祉協議会)

青ヶ島村航空路運賃助成事業助成金

(ヘリコミ助成金)

八丈島⇄青ヶ島間のヘリコプターの搭乗運賃を一部助成します。搭乗日から30日以内に村役場で申請をしてください。

助成金は申請月の翌月10日以降に役場窓口で交付します。(10日が閉庁日の場合は翌開庁日)

【対象者】 アイきっぷを持ち、村の債務を滞っていない方

【申請に必要なもの】 ・アイきっぷ・印鑑
・ヘリの搭乗券・領収書

ヘリコミ助成金の受け取りわすれはありませんか？

期限を過ぎると助成ができません。期限内に村役場へお越しください。令和8年3月末日までに申請したものは5月29日(金)までに村役場で助成金をお受け取りください。

(企画財政係)

児童巡回相談のご案内

東京都児童相談センターから
児童福祉司・児童心理司が来島し
「児童巡回相談」を実施します。



お子さんについてお困りのことがある方は、ご相談ください。(予約制)

開催予定日

上期：オンライン/電話にて実施

下期：10月6日(火)

相談内容：しつけ、成長・発達、性格・行動、
教育上のこと、非行についてなど

・天候、交通機関等の状況により変更になる場合があります

・予約・お問い合わせ 村役場(児童福祉担当)

(庶務民生係)

東京都からのお知らせ

「どこでもスマホ教室・相談会」の開催について

東京都が実施する、移動型のスマホ教室・相談会です。
モニター等必要な機材を備えた車内で実施します。

- ▶触ってみたいけどちょっと怖い
- ▶持っているけど使い方がわからない
- ▶LINE で家族とコミュニケーションがとりたい
- ▶マップで迷わず移動したい
- ▶スマホでの申込みやキャッシュレス決済について相談したい



周りに聞きにくいスマートフォンのこと、この機会に解決しませんか。

<開催日時>

6 月	11 時～12 時	13 時 30 分～ 14 時 30 分	15 時～16 時	17 時～18 時
2 日 (火)	個別相談会	基本操作	コミュニケーション	個別相談会
3 日 (水)		コミュニケーション	基本操作	
6 日 (土)		情報収集	生成 AI	
7 日 (日)		基本操作	コミュニケーション	
6 月	9 時～10 時	10 時 30 分～ 11 時 30 分	13 時 30 分～ 14 時 30 分	15 時～16 時
4 日 (木)	個別相談会	コミュニケーション	情報収集	個別相談会

<会場> 青ヶ島村役場 駐車場

<対象者>60 歳以上のかた（お持ちの携帯会社は問わず参加できます）

<申し込み・問い合わせ>

※参加費無料



東京都どこでもスマホ事務局

☎0800-111-7356
(午前 9 時から午後 5 時まで・通話料無料)

※ご予約は開催日前日まで電話にて受付しております

※空席がある場合、予約無しでも参加が可能です（現地係員にご相談ください）

※スマートフォンをお持ちでない方には、スマートフォンを貸出いたします

みなさま、こんにちは。

4月から診療所に赴任してまいりました、須藤篤史です。

これまで、東京都立墨東病院で内科・循環器内科の診療に従事し、島しょ部では神津島、式根島、御蔵島で勤務してまいりました。

これから地域の皆さまの健康づくりをしっかりとサポートさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



今回は、「喫煙と禁煙」をテーマにお話しさせていただきます。

タバコをやめるのが難しいのは意志が弱いからではなく、脳がニコチンを求めてしまう「ニコチン依存症」という、治療が必要な病気だからです。

■喫煙と禁煙について■

心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる重大な病気で運ばれてくる方の多くに「長年の喫煙」という共通の背景があります。命を取り留めて治療を終えても、タバコをやめられない方は、再発の危険性が極めて高くなります。

また、「肺の生活習慣病」とも呼ばれる COPD（慢性閉塞性肺疾患）によって、一生酸素吸入が手放せなくなる方もいらっしゃいます。

タバコを吸うと
リラックスできる



「タバコを吸うとリラックスできる」と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし医学的に言えば、これはニコチン切れによるイライラ（離脱症状）が、喫煙によって一時的に解消されているに過ぎません。タバコは単なる嗜好品ではなく、全身の血管をボロボロにし、命に関わる病気を引き起こす「最大の危険因子」です。喫煙習慣によってあらゆる血管が傷んでしまった方々を目の当たりにしてきたからこそ、医師として「やはり喫煙は恐ろしい」と身をもって感じています。

■禁煙後に感じる変化■

禁煙は、いつ始めても遅くありません。禁煙を始めると、体に良い変化が現れます。

数日後

味覚や嗅覚が改善し
食事を美味しく感じます



数週間～数ヶ月後

多くの方が咳や息切れが
減ったと感じます



1年後

心筋梗塞などの心臓病リスク
が、喫煙を続けている人の
半分にまで低下します。

（その後も禁煙を続ければ
リスクは低下し続けます）



1日1箱（600円）の場合、たばこを吸わなければ「10年で約219万円の節約」となるというのも、ひとつ覚えておくといよいと思います。

当診療所も、禁煙を希望される方の窓口となっております。

ご自身のため、そして大切なご家族のために、一緒に禁煙の第一歩を踏み出してみませんか。いつでもお気軽にご相談ください。

おじゃれセンター入口に「今月のおじゃれセンター予定表」を掲示しています

今月の 保健福祉

転倒骨折予防教室

毎週火曜日 午前11時～
介護予防・健康増進のための
体操教室です。
場所：おじゃれセンター2階

脳の健康教室

毎週木曜日 午前11時～
公文式で有名なKUMONのプログラムを活用し、
脳の健康を維持していく教室です。
各教室の参加申込は地域包括支援センターまたは
介護担当にお問い合わせください。

定期予防接種

・小児の予防接種 ・高齢者予防接種
対象者には個別にお知らせを送付します。
接種時期等を確認し、診療所で接種予約をして
ください。(予約後ワクチンを発注します。)

乳幼児健診

対象者あて個別にご案内を送付します。

～保健師はみなさんのところとからだの健康を
サポートするのが仕事です～

保健師来島

次回来島は5月18日～22日です



来島中は役場、おじゃれセンターなどで
活動をしています。気軽に声がけください。



ところとからだの健康相談(住民健康相談)

ご自身のこと、ご家族のところや身体の気になること、
子育ての悩みなど、まずはお話ししてみませんか。
「相談」と身構えず気軽に声がけください。
話された内容について外にもらすことはありません。
安心してお話してください。(保健師来島中随時)

一般健康相談(電話相談)

島しょ保健所八丈出張所では、保健師による
健康相談を随時行っています。
平日 午前9時～午後5時 電話 04996-2-1291

健康診断結果お渡し会

保健師からお一人ずつ結果を説明しながらお渡しします。

- 実施日時 5月20日(水)・21日(木) 午後2時～午後5時15分
- 場所 おじゃれセンター2階
- 対象者 3月の健康診断を受診した方のうち、青ヶ島村国民健康保険加入の方、75歳以上の方

保育園 みんなであそぼう

5月29日(金)・6月12日(金) 午前10時30分～11時50分 青ヶ島村保育園



診療所の受診予約について お願い 04996-9-0123

・時間外救急、定期受診、時間帯にかかわらず受診の際は、まず電話でご連絡ください。
ご希望の時間と、外来の空き状況等を確認し時間を調整します。

午前9時～午後1時 一般外来

午後2時～午後5時 処置外来・往診・健診など(状況により外来も受付。医師が判断します。)

・企業健診、就業時健診等の各種健診(予約制)は 午後に実施します。

夜間や休診日に緊急の受診が必要なときは・・・

同じ番号に電話をかけてください。

少し時間がかかりますが電話を転送し、医療スタッフが電話に出ます。

診療所
から

発熱、のどの痛みなどの
症状がある方は予約の際に
お伝えください

整形外科専門診療

受診予約は診療所にご連絡ください

(大森赤十字病院)

6月24日(水)～25日(木)

歯科診療 予約制

診療所歯科診療室 午前9時～正午 午後2時～午後5時

①5月14日(木)～18日(月) 田村医師 ②6月11日(木)～15日(月) 宮崎医師

(予約) 診療期間外＝村役場 診療期間中＝歯科診療室 04996-9-0124



5/15 ~ 6/15

村役場 TEL04996-9-0111 教育委員会 TEL04996-9-0201
 休日・夜間救急 TEL04996-9-0123(青ヶ島診療所)※転送されます
 消防・防災 119 携帯電話から119または
 090-8918-4042/080-4910-7648

			船	包括・社協	診療所	サウナ	図書館
5月15日	金	村事業説明会			歯科診療	/	
5月16日	土				歯科診療	/	休館
5月17日	日		/		歯科診療	/	休館
5月18日	月	東京都事業説明会			歯科診療	/	
5月19日	火			転倒骨折予防教室		/	
5月20日	水		/	お茶のみ青ヶ島サロン		/	
5月21日	木		/	脳の健康教室/老人クラブ		/	
5月22日	金					/	
5月23日	土					/	休館
5月24日	日		/			/	休館
5月25日	月					/	
5月26日	火			転倒骨折予防教室		/	
5月27日	水		/	交流会		/	
5月28日	木		/	脳の健康教室		/	
5月29日	金					/	
5月30日	土					/	休館
5月31日	日		/			/	休館
6月1日	月					/	
6月2日	火			転倒骨折予防教室		/	
6月3日	水		/			/	
6月4日	木		/	脳の健康教室/老人クラブ		/	
6月5日	金					/	
6月6日	土					/	休館
6月7日	日		/			/	休館
6月8日	月					/	
6月9日	火			転倒骨折予防教室		/	
6月10日	水					/	
6月11日	木	村議会定例会	/	脳の健康教室/配食	歯科診療	/	
6月12日	金				歯科診療	/	
6月13日	土				歯科診療	/	休館
6月14日	日		/		歯科診療	/	休館
6月15日	月				歯科診療	/	

6 月分家畜飼料（えさ）申込は 5月28日(木)まで

※入荷予定日は 6月5日(金)（欠航時は以降の貨物便）

◇役場窓口の注文用紙でお申込みください。

◇入荷当日に引き取り、表へのチェックをしてください。村では放置された飼料の管理はしていません。

くろしお丸 伊豆諸島開発(株) 当日の運航状況船の案内ダイヤルTEL04996-9-0033

・燃料油価格変動調整金設定のため青ヶ島～八丈島間航路の乗船運賃が変動します。

・東京～八丈島～青ヶ島間の貨物運賃も 併せて変動します。

大人片道	(令和8年5月)	3,390円	(令和8年6月)	3,670円
小人片道	(令和8年5月)	1,700円	(令和8年6月)	1,840円
大人片道（島民割）	(令和8年5月)	2,210円	(令和8年6月)	2,390円
小人片道（島民割）	(令和8年5月)	1,110円	(令和8年6月)	1,200円